

# 永川醫院

## 中耳手術後護理

### 復健與預防合併症

(1) 傷口避免碰水保持清潔及乾燥。若需洗頭時要用棉球輕

塞在耳道口，縫線處用出院所帶的藥膏塗厚、塗滿，洗

完後，馬上將棉球拿掉並將藥膏擦掉，重新再塗上一層

新的藥膏，避免耳部沾水或潮濕。

(2) 預防上呼吸道感染避免出入公共場所。

(3) 多休息避免過度激烈運動。

(4) 多吃水果及高蛋白食物促進傷口癒合。

(5) 應避免吃刺激性食物如：菸、酒、咖啡、濃茶、辣椒

等，避免嚼檳榔、口香糖或較硬的食物,以免造成傷口

出血。

(6) 手術後二週內，請勿提重物、咳嗽，打噴嚏時，不要掩

口，不做倒吸鼻涕動作或用力擤鼻等，保持排便通暢，

避免閉氣用力解大便