

鼻竇炎

一、什麼是鼻竇炎？

鼻竇本來空無一物，被細菌感染產生發炎及化膿，就叫鼻竇炎。

二、鼻竇炎有什麼症狀？

鼻水倒流、流鼻涕、鼻塞、頭痛、嗅覺失常、耳塞感及咳嗽。

三、鼻竇炎為什麼會引起咳嗽？

因為鼻涕倒流至喉嚨，會刺激喉嚨產生異物感、咳嗽、喉嚨痛。長期咳嗽的人若藥物治療無效時，要考慮是鼻竇炎。

四、小兒鼻竇炎和大人有何不同？

症狀和感冒、鼻過敏很像，不易區分。以「咳嗽」（尤其是夜咳）最常見，其次是流鼻涕、鼻塞，且常合併「急性中耳炎」而會有耳朵痛。更小的兒童可能不會表達而僅以「哭鬧不安」表現。

六、引起鼻竇炎的原因是什麼？

急性鼻竇炎大都是「感冒」引起的，有「過敏性鼻炎」的人特別好發。

七、鼻竇炎不治療會有什麼危險？

因鼻竇和眼睛及腦部相鄰。若不治療細菌可能侵入眼眶造成眼眶膿腫甚至失明；若侵入腦部會造成腦膜炎，大腦膿腫等危險。

八、鼻竇炎要如何診斷？

除了前述的典型症狀，詳細診斷可靠鼻鏡、鼻竇內視鏡、鼻竇 X 光及電腦斷層掃描。

九、鼻竇炎要開刀嗎？

鼻竇炎一般先用口服抗生素治療。若是藥物治療無效、有鼻息肉、有眼腦的併發症、黴菌型鼻竇炎或懷疑是腫瘤時，才需要開刀。

十、鼻竇炎手術後會有疤痕嗎？

以前的鼻竇手術要翻嘴唇，傷口大、較痛、疤痕又明顯；現在多已採「內視鏡手術」，經由鼻孔局部麻醉做，安全、省時（一邊手術約 20 分鐘）又美觀（不留疤痕）。