

鼻部手術出院衛教

手術後

- 1、勿自行取下鼻部填塞物。
- 2、因開刀後鼻部有填塞物，如吞嚥不易可採側躺或半坐臥的姿勢，以利分泌物從口中排出。
- 3、甦醒後先喝開水，半小時後若無嘔吐或噎到，即可進食冷流質飲食。如：冰牛奶、果汁、布丁、冰淇淋……等，勿食用熱食以及洗熱水澡。
- 4、鼻部冰敷可減少疼痛及出血，但需敷半小時休息半小時，以免凍傷。
- 5、加強口腔衛生之保健—常漱口（應在三餐飯後、睡前或睡醒漱口）。

出院後

- 1、避免用力擤鼻涕、打噴嚏及挖鼻孔。
- 2、勿飲酒、抽煙、吃太燙和辛辣的食物，且勿洗熱水澡直至醫師診視確定傷口已癒合。
- 3、三個月內勿游泳，以避免刺激鼻黏膜。
- 4、宜多休息，避免至公共場合可預防上呼吸道感染。
- 5、避免激烈運動及勞累工作。
- 6、按時服藥及使用鼻噴劑且要按時回診。
- 7、如有異常：如流鮮血、持續流鼻血超過五分鐘、嚴重疼痛，請儘速回診。