

永川醫院

聲音沙啞怎麼辦？

在這世上，各種動物都能發出不同聲音，以表達感情，但是只有人類能發出多種高低不同的語音，來表達感情，傳遞知識，興奮時且能高歌一曲。人類這種特殊的發音器官就是喉嚨內的聲帶。聲帶位於喉嚨聲門內，氣管的上方。發音的時候，兩邊聲帶靠在一起，由肺部氣體的力量，振動聲帶而發出聲音，而聲音大小與高低，可由氣體力量的大小及聲帶的鬆緊來控制。

當聲帶有了毛病，像是變厚、腫脹、分泌物過多、長瘤或麻痺，都會使聲帶關閉不全，造成聲音沙啞。例如過敏，或是上呼吸道的急性發炎，都可能引起聲帶腫脹，分泌物增加，除了聲音沙啞外，常併有喉部疼痛、咳痰現象，有時發炎厲害，造成聲帶嚴重水腫，甚至會阻塞呼吸道，引起窒息而危及生命。有些人由於長時間大聲吼叫，或者由於肺結核、梅毒等慢性病侵犯聲帶，造成聲帶慢性發炎，雖然不一定危及生命，但是聲音沙啞，失去了與他人自由交談的權利，人生還有什麼樂趣呢？

永川醫院

喉部腫瘤，不管良性或惡性，通常早期就出現聲音沙啞的症狀；良性腫瘤，生長較慢，不會轉移到其他器官，但是養大了，會阻塞呼吸道，危及生命；惡性腫瘤例如喉癌，除了局部生長快速，很容易阻礙呼吸道外，若不及早治療，也很容易轉移到身體其他器官，增加病人痛苦。此外，由於頭頸部手術，頸部外傷或肺部疾患常傷及喉神經，引起聲帶麻痺，也會造成聲音沙啞。有了聲音沙啞的症狀，應及早將發生的經過情形告訴醫師，由醫師詳細檢查喉部、頸部、胸部及其他相關部位，是否有其他合併症狀，來作正確的診斷。如果是急性發炎，除了服用消炎、消腫的藥物外，應補充水份，禁聲壹至貳週，讓聲帶充分休息，大多可以痊癒。至於慢性發炎，除了對症下藥、禁聲休息外，有時更須要請語言治療師來矯正不良的發音習慣，才有治癒的希望。

如果是腫瘤引起的聲音沙啞，就必須送進開刀房，最好是上全身麻醉，經由直接喉頭鏡，做切片檢查或腫瘤切除；如果證實是惡性腫瘤，若是早期發現，可以用放射治療，還可以保留聲帶

永川醫院

發音，如果癌細胞體積較大或治療後復發，則喉部可能要整個切除，才可以保住生命。

聲帶是造物主送給人類最佳的禮物，使我們能經由彼此交談，表達情感、傳遞知識、創造文化。發現自己聲音沙啞，持續二個星期以上，請趕快找耳鼻喉科醫師診療，不論是發炎、腫瘤，即使是癌症，早期發現及早治療，效果總是最好的，如果因為疏忽而延誤了治療，造成了終身遺憾，豈不是太划不來呢！