永川醫院

扁桃腺術後護理

手術後

1、 因開刀後喉部腫脹，如吞嚥不易可採側躺或半坐臥的姿勢，以利分泌物從口中排出。

2、 甦醒後先喝開水，半小時後若無嘔吐或嗆到，即可進食冷流質飲食。如：冰牛奶、果汁、布丁、冰淇淋……等。

3、 頸部冰敷可減少疼痛及出血，但需敷半小時休息半小時，以免凍傷。

4、 加強口腔衛生之保健—常漱口（應在三餐飯後、睡前或睡醒漱口）。

出院後

1、 喉嚨痛會持續約一至二星期，這段期間應進食冰涼、軟流質食物及多喝水，待回診經由醫師診視確定傷口癒合再恢復飲食習慣。

2、 傷口癒合前不可用力咳嗽以及食用粗糙、溫熱食物，以免造成出血。

3、 若出現異常現象，如：出血、劇烈疼痛、發燒宜儘速返診就醫。

4、 請按照時間服藥及返診。