口腔黏膜炎照護須知

一、原因：

中性白血球過低，原發性或續發性的病毒、細菌、黴菌的感染以及化學藥物或放射線治療破壞黏膜細胞產生口腔黏膜發炎。

二、症狀：

口腔黏膜紅腫、出現白色疼痛性斑塊、潰瘍出血、甚至無法進食或說話困難。

三、併發症：

感染、乾口症，進食困難而導致脫水及營養不良。

四、正確的口腔清潔及用具的選擇：

用具方面選擇軟毛牙刷或海棉棒配合含氟牙膏，牙刷使用後須於空氣中晾乾，約一個月或一個化療療程結束後更換；可使用含臘牙線，但如有出血或疼痛應避免；口腔清潔可使用不含酒精之漱口水或生理食鹽水漱口。於三餐飯後及睡前口腔清潔。

五、飲食注意事項：

飲食方面應清淡、避免辛辣及太鹹太酸、過熱或過冷的食物，且避免粗糙的食物，減少咀嚼的需要，建議食用溫涼高熱量、高蛋白飲食，如布丁、奶昔；如有口腔疼痛，可口含碎冰及食鹽水漱口（使用煮過的開水，水：鹽＝500：4.5g)；喝微酸果汁、嚼無糖口香糖、甘草水漱口可改善口乾。

若有任何問題可來電諮詢：(06)2245771

祝 您 健 康 平 安！

97 年 1 月 15 日制定

口腔黏膜炎護理指導評值單			姓名：　　□男 □女 年齡： 病歷號碼：□□□□□□□□ _ □□ 床號：_____			
目　標		使病患或家屬知道口腔黏膜炎照護注意事項				
開　始		指導：□病患；簽名_____	教導者	評值者	日期	結果
日期	班別	對象：□主要照顧者，與病患關係_____；簽名_____				
		1.觀察有無口腔黏膜炎症狀如口腔黏膜紅腫、白色疼痛性斑塊、無法進食、說話困難。				
		2.口腔黏膜炎併發症：感染、乾口症、營養不良。				
		3.正確的口腔清潔及用具選擇，如:軟毛牙刷、海棉棒配合含氟牙膏、含臘牙線，以食鹽水漱口；若有活動假牙每次用餐後應取下清潔。				
		4.飲食方面應清淡軟質及溫涼食物，避免辛辣及粗糙食物，可食用奶昔或布丁等高熱量、高蛋白食物。				
		5.口含碎冰及食鹽水（4.5g 的鹽加 500c.c.開水）漱口可減輕疼痛不適。				
		6.喝微酸果汁及嚼無糖口香糖、甘草水漱口可改善口乾。				

結果代號：A. 可執行　B.已了解　C.須再教育　　97.1.15 製

備註：若評值結果爲 C，請於指導內容空白欄內註明項目排序，例 1、6、7。再予重新衛教後續評值結果。

新樓醫院　　口腔黏膜炎護理指導評值單			姓名：　　□男 □女 年齡： 病歷號碼：□□□□□□□□ _ □□ 床號：_____			
目　標		使病患或家屬知道口腔黏膜炎照護注意事項				
開　始		指導：□病患；簽名_____	教導者	評值者	日期	結果
日期	班別	對象：□主要照顧者，與病患關係_____；簽名_____				
		1.觀察有無口腔黏膜炎症狀如口腔黏膜紅腫、白色疼痛性斑塊、無法進食、說話困難。				
		2.口腔黏膜炎併發症：感染、乾口症、營養不良。				
		3.正確的口腔清潔及用具選擇，如:軟毛牙刷、海棉棒配合含氟牙膏、含臘牙線，以食鹽水漱口；若有活動假牙每次用餐後應取下清潔。				
		4.飲食方面應清淡軟質及溫涼食物，避免辛辣及粗糙食物，可食用奶昔或布丁等高熱量、高蛋白食物。				
		5.口含碎冰及食鹽水（4.5g 的鹽加 500c.c.開水）漱口可減輕疼痛不適。				
		6.喝微酸果汁及嚼無糖口香糖、甘草水漱口可改善口乾。				

結果代號：A. 可執行　B.已了解　C.須再教育　　97.1.15 製

備註：若評值結果爲 C，請於指導內容空白欄內註明項目排序，例 1、6、7。再予重新衛教後續評值結果。